

# The Sacred Feminine



## workshop 29-30 mars 2025

Unna dig två dagar för att boosta din feminina kraft och energi. Vi kommer att vara i min fina lokal i det anrika gamla Sparbankshuset och i naturen i Nora.

Denna helg är det nymåne vilket känns som en helig synkronicitet! Nymåne står nämligen för frösättning. Riterna vi jobbar med kan liknas vid frön som planteras. Dessa behöver sedan vår omsorg för att växa sig starkare. På kursen får du verktyg för detta.

### Bakgrund till workshopen the Sacred Feminine

Jag var dragen till shamanism och ursprungsbefolkningarna livsfilosofi redan i min ungdom. Genom åren har jag deltagit på diverse utbildningar och kvinnokurser. Annat tog över och jag la det åt sidan. Jag fortsatte dock att ägna mig åt kvinnohälsa i mitt läkaryrke, där jag under de senaste 10 åren jobbat med hormonhälsa. Bl.a. jobbade jag med Mia Lundin, hormonexpert och grundare av HerCare kvinnoklinik. I samband med pappas sjukdom och död blev jag åter guidad åt det shamanska hållet och har sedan dess fördjupat mig i den Inkashamanska traditionen. När jag på Karin Gibsons Munay-Ki-kurs fick ta emot bl.a. Healers Rite och Rite of the Womb kände jag återigen hur starkt jag känner för att jobba med kvinnor. Där föddes idén och längtan till denna Workshop.

### Under helgen får du bland annat

- Ta emot och lära dig aktivera två av de tio Munay-Ki-riterna (Inkashamanska riter) – Healers Rite och Rite of the Womb. När du fått dem kan du ge dem vidare.
- Selfhealing med klangskål
- Yoga och dans för balans i det kvinnliga hormonsystemet
- Kunskap om hormonsystemet, kvinnohälsa med helhetssyn, Öst möter Väst.
- Eldceremoni- och cacao ceremoni

### Tider

Lördag kl. 10.00, avslut senast kl 21.00. Söndag kl. 07.30 – 15.00

**Pris** 1.950 kr inklusive måltider till självkostnadspris. Ev. logi tillkommer (billig övernattningskan ordnas). Betalning med Friskvårdspengar går bra.

**Anmälan och kontakt** Carina Henningsson [carina@joydame.se](mailto:carina@joydame.se) telefon 0733-786975